bang on the door™ ©

SALVAT

# chicas fashion

15

crea tu moda más guay con groovy chick y su pandilla

super regalos

pinturas acrílicas naranja y negra y hebillas de cinturón

Un cinturón fashion

Pasatiempos con famosos

Pisapapeles de peso

y trucos para sentirte bien, un pareo genial y muchas cosas más...

# en esta entrega...


**3** taller de moda con funky girl
Crea este cinturón fashion y lúcelo con tus mejores vaqueros.

**6** make it groovy
¡Increíble! Un pisapapeles fantástico con una simple piedra.

**8** los pasatiempos de lost the plot
Cruza el laberinto para encontrar las gafas de sol de groovy chick.

**9** las girlfriends
Las mil y una maneras de hacer palomitas.

**12** peluquería y maquillaje con hey gorgeous
Trucos para sentirte genial.

**14** la sección de crystal girl
Descubre de qué tipo de programa de tele serías la presentadora ideal.

**16** los pasatiempos de lost the plot
Un especial famosos en la sección de los pasatiempos.

**17** taller de moda con funky girl
¡Lúcete en la playa con este magnífico pareo hecho por ti misma!


¡Hola, chicas fashion!

¡Este fascículo es insuperable! Tenéis unos fantásticos trucos y recetas para hacer palomitas, hebillas para confeccionaros un cinturón supermoderno y una actividad en la que podréis transformar unas simples piedras en pisapapeles superchulos. Además, podéis haceros un pareo y divertiros con los pasatiempos. ¡Está claro que no os aburriréis!

¡Manos a la obra!

groovy chick

P.D.: Si queréis sentiros bien, id a la página 12.


Dirección editorial: Francesc Navarro
Dirección editorial fascículos: Oriol Molas
Edición: Meritxell Noguera
Producción editorial: M. Carme Rius
Dirección de producción: Agustí Corón
Coordinación editorial: Núria Egido (Edicions EV)
Traducción: Mercè Bolló
Maquetación: Digital Screen
Publicado por:
Salvat Editores, S. A.
C/ Mallorca, 45, 08029 Barcelona
www.salvat.com



Make It Groovy © Eaglemoss Publications Ltd. (2003)
Todos los derechos reservados.
Chicas Fashion © 2004 Salvat Editores, S. A.

Copyright de los personajes de Bang on the Door
©2004 Bang on the Door
todos los derechos reservados
©bang on the door® es una marca comercial
derechos exclusivos de licencia de Santoro
www.bangonthedoor.com



Fotografías: cub. Corbis (Pat Doyle), Rex Features (Mark Campbell), Getty Images/News & Sport (Scott Barbour); pág. 2 Rex Features (Mark Campbell), Corbis UK (Pat Doyle); pág. 16 Rex Features (Glenn Weiner), Rex Features (XWF), Rex Features (Richard Young), Rex Features (Vinnie Zuffante), Getty Images/News & Sport (Scott Barbour), BMG PR Company.
Fotografías restantes de Simon Anning y Steve Shott.

ISBN (obra completa): 84-345-6540-4
ISBN (fascículos): 84-345-6541-2
ISBN (archivador): 84-345-7666-X
Depósito legal: B-5.231-2004
Impreso por GESA
Printed in Spain

**Atención al cliente**
Tel. 902 11 75 47
Tel. 902 33 00 35
(suscripciones y números atrasados)
(horario: de 9.00 a 17.00 h.)
Fax: 93 495 53 94
E-mail: infosalvat@salvat.com
Aptdo. de correos: 1025, 08080 Barcelona



No apropiado para niños menores de 36 meses. Contiene piezas pequeñas susceptibles de ser ingeridas.
Retire y descarte todos los soportes antes de dar el juguete al niño.
Conserve la información de este producto para posibles reclamaciones.

La editorial se reserva el derecho de modificar el precio de venta en el transcurso de la publicación de la obra si las condiciones del mercado así lo exigieran. Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida, registrada ni transmitida, en todo o en parte, a través de ningún medio de recuperación de información sin el permiso previo por escrito de la editorial.



Importado por Salvat Editores, S.A. a
Eaglemoss Publications LTD
C/ Mallorca, 45, 08029 Barcelona-España
Fabricado en CHINA


CE

# cinturón fashion

Con las hebillas que vienen en el fascículo hazte un cinturón con flores y cadenas.

## materiales:

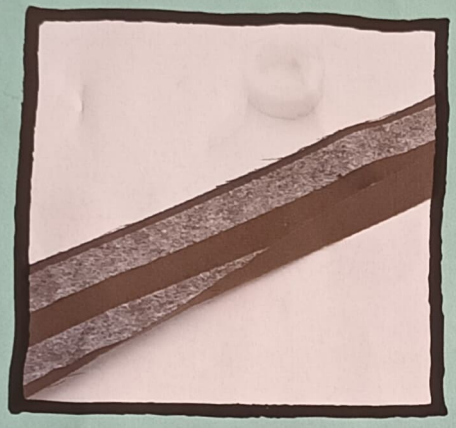
- tela caqui de 78 x 8 cm
- regla o cinta métrica
- cinta autoadhesiva para plancha
- plancha
- tijeras
- hebillas
- cola
- rotulador negro
- fieltro rosa y fucsia
- 3 trozos de 20 cm de cadena fina
- aguja
- hilo
- 3 m de cordón de cuero
- 4 gemas adhesivas

los productos pueden ser ligeramente distintos a los ejemplos

instrucciones...

¡pídele ayuda a un adulto!

## paso a paso...

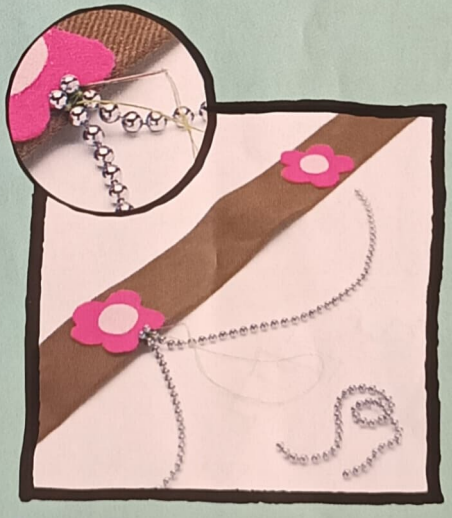


1 Corta una tira de tela caqui de 78 x 8 cm. Coloca dos tiras de cinta adhesiva de 78 cm en los dos lados largos de la cinta, por la misma cara, y dobla 2 cm de dobladillo. Plánchalos.

2 Recorta las dos esquinas de los extremos de la tira y pasa uno de los extremos por una hebilla. Dobla unos 3 cm de tela y pégala. Haz lo mismo en el otro extremo de la tira.

3 Recorta cuatro flores fucsia de 4 cm de ancho y cuatro círculos de color rosa. Pega un círculo en cada flor. Coloca las flores en el cinturón, siempre a la misma distancia, y pégalas.

## Ata los cordones y colócate el cinturón a la altura de la cadera.



4 Coloca trozos de cadena que vayan de una flor a otra. Cose los dos extremos de las diferentes cadenas en la tela, debajo de cada flor, y anuda el hilo para asegurarlas.

5 Corta cuatro trozos de cordón de cuero de 72 cm. Dobla dos por la mitad y anúdalos a una de las hebillas con un nudo. Haz lo mismo con la otra hebilla y, para terminar, pega una gema en cada flor.

bang on the door™ ©

¡el truco!
Si no dispones de la cadena que aparece en estas fotos, utiliza cinta o cordón.

# pisapapeles de peso

Aguanta tus papeles y decora tu escritorio con este fantástico pisapapeles.

## materiales:

- una piedra grande plana
- lápiz de color
- cordel
- pegamento
- tijeras
- pinturas acrílicas azul, naranja, amarilla y negra
- pincel
- fieltro naranja

# paso a paso...

1 Utiliza un lápiz de color para dibujar una flor en la piedra. Pega un cordel siguiendo todo el contorno de la flor que has dibujado.

2 Pinta con cuidado el centro de la flor con pintura acrílica azul. A continuación, pinta los pétalos de color naranja y espera a que se sequen.

3 Pinta el resto de la piedra con pintura acrílica amarilla. Cuando esté seca, pinta con mucha atención el cordel con pintura negra.

4 Recorta un trozo de fieltro naranja un poco más pequeño que la piedra y pégalo debajo. Espera a que se seque el pegamento y... ¡Listo!

## ¡el truco!

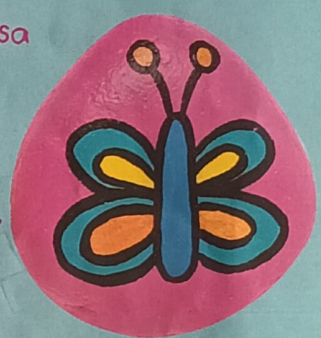
Si la piedra es muy oscura, píntala toda de blanco antes de aplicar los otros colores.

# idea fashion...

Aquí tienes otros modelos.

pega una fila de lentejuelas en el contorno del corazón

pinta una mariposa



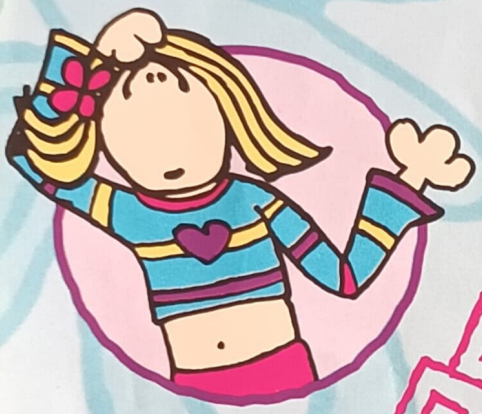
utiliza el pegamento de purpurina si quieres un toque de brillo

prueba con topos y peluche

# los pasatiempos de lost the plot

# ¡laberinto!

¡groovy chick ha perdido sus gafas de sol!
Ayúdala a cruzar el laberinto para encontrarlas.



Solución:

# ¡fiesta con palomitas!

¿Vais a mirar una peli? Pues preparad las palomitas más variadas...

## materiales

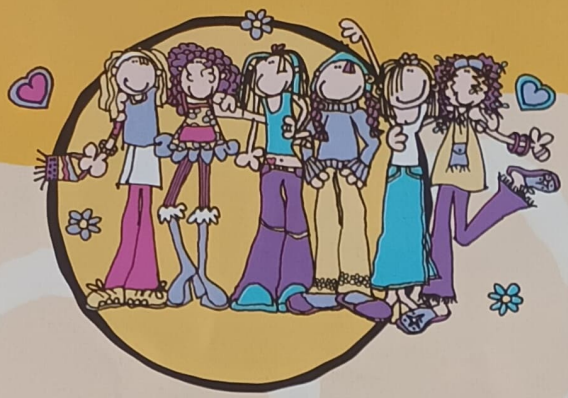
### para las palomitas:

- ½ taza de maíz
- aceite de girasol
- mantequilla, azúcar moreno, miel, frutos secos picados, queso para gratinar, tiras de beicon, chocolate con leche, coco rayado, aceite de sésamo, salsa de soja, jengibre...

### para los cucuruchos:

- cartulinas de tres colores
- lápiz
- tijeras
- cinta adhesiva

instrucciones...



¡pídele ayuda a un adulto!

# nociones básicas... para hacer palomitas

Las palomitas son facilísimas de hacer. Calentad un par de cucharadas de aceite en una sartén y añadid media taza de maíz. Tapad bien la sartén y, sujetando con firmeza la tapa, moved la sartén. Seguid moviendo la sartén hasta que dejen de oírse los estallidos del maíz. ¡Podéis combinarlas con cualquier ingrediente! Para servirlas, fabricad unos cucuruchos.

## queso y beicon

Mezclad en un recipiente 100 g de queso para gratinar con tiras de beicon. Añadid las palomitas y calentadlo al horno durante unos minutos, hasta que se haya derretido el queso.

## palomitas chinas

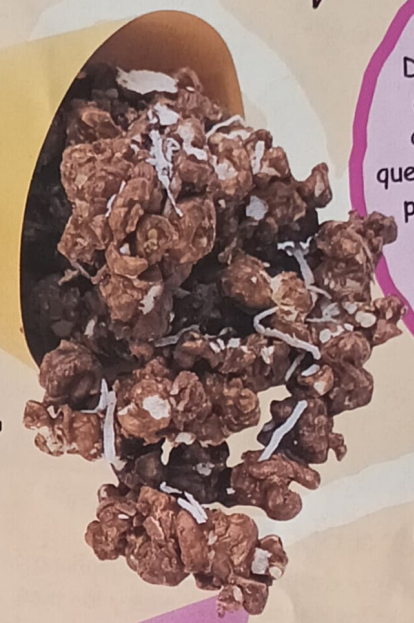
Calentad una cucharada de aceite de sésamo, una de salsa de soja y una cucharadita de jengibre en un *wok* y añadid las palomitas. Removed hasta que queden bien recubiertas. Esperad a que se enfríen.

## nociones básicas

Para derretir chocolate, romped la tableta en trozos pequeños y ponedlos en un cazo. Poned el recipiente al baño María (dentro de una cacerola con agua caliente) para que el calor suave derrita el chocolate. Otra posibilidad es meterlo en el microondas durante unos segundos.

## chocolate con coco

Derretid una tableta de chocolate con leche y mezclad el chocolate derretido con las palomitas hasta que queden bien cubiertas. Espolvoread por encima dos cucharadas de coco rayado y removed. Extended las palomitas en una bandeja y metedla en la nevera hasta que se endurezca el chocolate.

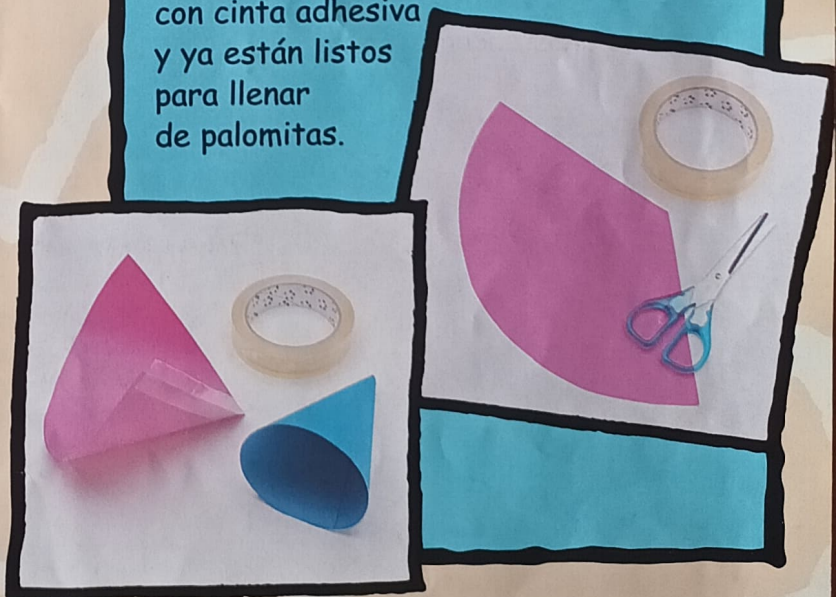


## miel y frutos secos

Derretid una cucharadita de mantequilla con dos cucharadas de azúcar moreno y dos de miel en una sartén grande. Añadid las palomitas y removed bien. A continuación, añadid frutos secos picados y apartad la sartén del fuego. Dejadlo enfriar y partidlo en trozos pequeños.

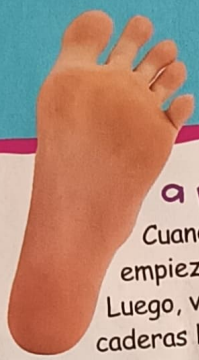
## ¡A por los cucuruchos!

Recortad un círculo grande en una cartulina A3 de color. Cortad el círculo en tres secciones iguales. Enrollad cada sección para formar un cono haciendo que coincidan los lados rectos. Pegadlos con cinta adhesiva y ya están listos para llenar de palomitas.



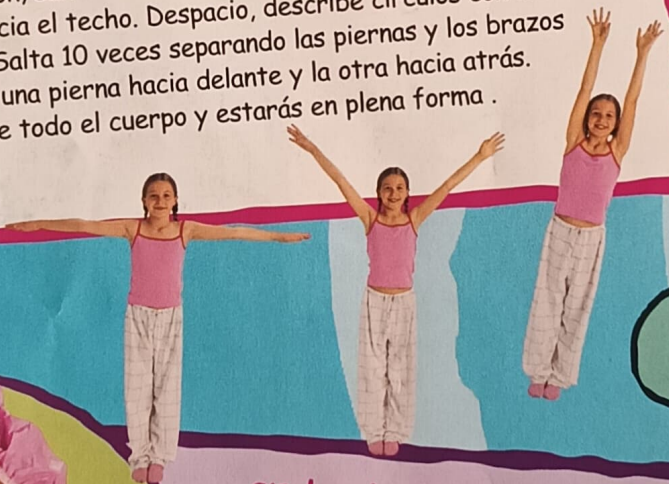
# ¡me siento

Debes incorporar los trucos siguientes a tu rutina diaria. ¡Verás qué bien te sientes y cuánta energía te dan!



## a primera hora...

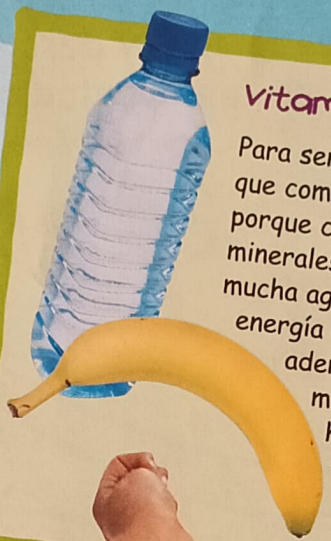
Cuando te cueste despertarte por la mañana, empieza a mover los dedos de los pies y los pies. Luego, ve subiendo el movimiento a las piernas y las caderas hasta los hombros, los brazos y las manos. A continuación, salta de la cama y respira hondo. Extiende los brazos hacia el techo. Despacio, describe círculos con los brazos 3 o 4 veces. Salta 10 veces separando las piernas y los brazos y otras 10 moviendo una pierna hacia delante y la otra hacia atrás. Para terminar, mueve todo el cuerpo y estarás en plena forma .



## en la ducha...

Si te quedas dormida mientras comes tus cereales, dúchate por la mañana. Canta tu canción favorita en la ducha y pásate un chorro de agua fría durante 5 segundos seguido de un chorro de agua caliente durante 10 segundos. Hazlo tres veces seguidas y ya estarás despierta.

# genial!



## Vitaminas...

Para sentirte bien, es fundamental que comas muchas frutas y verduras porque contienen muchas vitaminas y minerales. ¡Y no te olvides de beber mucha agua! Te aportará la energía que necesitas y, además, te ayuda a mantener la piel hidratada y cuida tu cuerpo.

## mueve el esqueleto...

Pon tu canción favorita a todo trapo en la cadena de música y empieza a bailar como en una fiesta. Después te sentirás superfeliz y, además, bailar también es una forma de hacer ejercicio.

Recuerda: ¡cuanto más sonrías y te rías, más feliz te sentirás!

# ¿qué programa d

¿Te gustaría presentar un programa en la tele? Sigue las flechas y descubre en qué programa serías la presentadora ideal.

¿Prefieres hablar o escuchar?

escuchar

¿Prefieres leer libros o revistas?

revistas

hablar

¿Tus vaqueros son de marca, de baratillo o los has personalizado a tu estilo?

personalizados

¿Qué tienes en la pared, pósters de cantantes o cuadros chulos?

cuadros

de baratillo

de marca

¿Te sonrojarías si conocieses a un famoso?

pósters

sí

no

sí

¿Te sabes las diez canciones más de moda?

¿Te enteras siempre la primera de los cotilleos?

sí

sí

no

no

## presentadora pop

Te sabes todas las canciones de moda y estás al corriente de los temas de actualidad referentes a la galaxia pop. Serías una "presentadora pop" estupenda, siempre rodeada de grandes estrellas.

## entrevistadora con estilo

Siempre sabes el último cotilleo y los mejores artistas estarían encantados de aparecer en tu programa de entrevistas. Tienes las cualidades ideales de encanto para ser la presentadora de un programa de entrevistas.

bang on the door™ ©

# e la tele presentarías tú?

¿Prefieres subirte a un árbol o dibujarlo?

libros

subir

dibujarlo

Si ves una araña, ¿sales corriendo?

¿Qué deseas, fama o aventura?

aventura

¿A dónde te gustaría ir el sábado?

sí

no

¿Eres siempre la primera en la pista de baile?

no

a un concierto

a una galería de arte

al zoo

¿Te encantan los animales?

¿Te gustaría decorar tú misma tu habitación?

no

no

¡sí!

sí

## diseñadora

Eres supercreativa y siempre tienes algún proyecto entre manos. Te lo pasarías en grande presentando tus ingeniosas propuestas en la tele.

## la reina de los documentales

Eres una aventurera nata y te encantaría montar en camello en el desierto o avistar leopardos en la sabana. Serías una estupenda presentadora de documentales, ya que te gustan los animales... ¡Aunque sean babosos o escamosos!

# especial famosos

¡Demuestra que conoces a los personajes de *Friends*, localiza a Avril y diviértete con Bisbal!

## friends = amigos

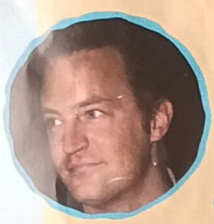
Relaciona los nombres de los personajes de *Friends* con su foto.

a)

f)

b)

1. chandler
2. rachel
3. phoebe
4. monica
5. ross
6. joey



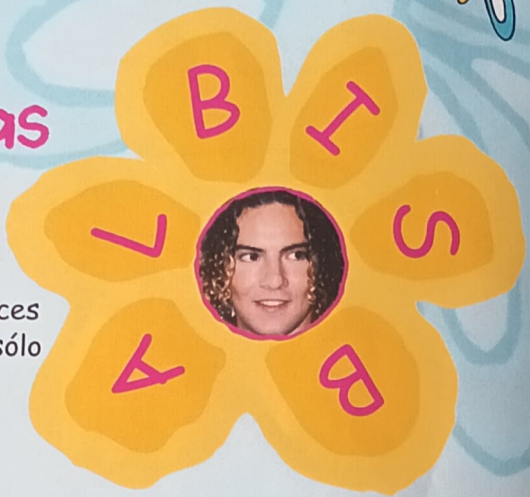
e)

c)

d)

## juego de letras

¿Cuántas palabras puedes hacer a partir del nombre de Bisbal? No hace falta que utilices todas las letras, pero sólo puedes utilizarlas una vez en cada palabra.




### tu puntuación:

- 5-10 ¡no está mal!
- 11-19 ¡buen trabajo!
- 20+ ¡qué dominio!

## avril por todas partes

Sólo hay una Avril en la sopa de letras siguientes. ¿Podrás encontrarla?

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| A | R | I | L | V | R | I |
| L | I | V | R | L | V | A |
| A | I | R | R | A | A | V |
| A | V | R | A | L | I | R |
| R | L | A | V | I | L | L |
| V | A | R | I | A | V | A |
| I | R | L | A | V | R | I |

Soluciones:
*Juego de letras:* bis, las, lis, sal, as, si, blas, las.
*Friends:* a) 3. Phoebe, b) 6. Joey, c) 5. Ross, d) 2. Rachel, e) 1. Chandler, f) 4. Monica.

# pareo veraniego

¿Quieres un pareo para llevar encima del bañador en verano? ¡Háztelo tú misma!

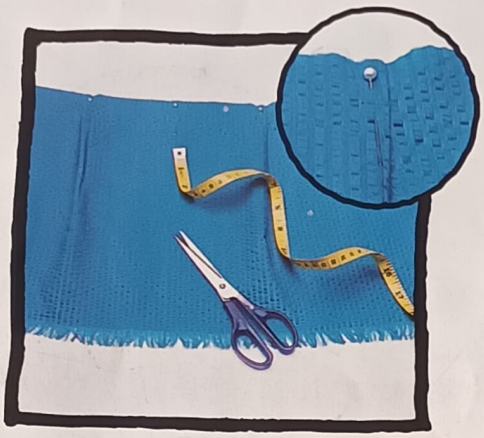
## materiales:

- tela de algodón de 90 x 40 cm
- regla o cinta métrica
- alfileres
- plancha
- aguja
- hilo
- tela amarilla de 22 x 16 cm
- lápiz
- cola
- tijeras
- hilo de bordar azul

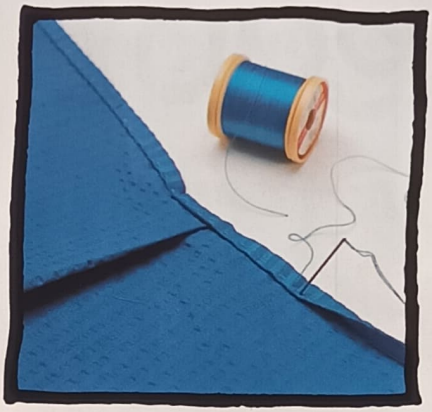
instrucciones...

## paso a paso...

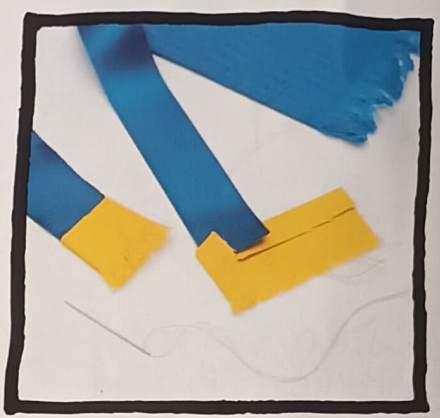
¡pídele ayuda a un adulto!



1 Deshilacha uno de los lados largos del rectángulo de tela tirando de los hilos sueltos. Marca el centro del otro lado largo con un alfiler. Haz un pliegue de 2 cm a cada lado del alfiler central, a 10 cm de distancia, y sujétalo con un alfiler.

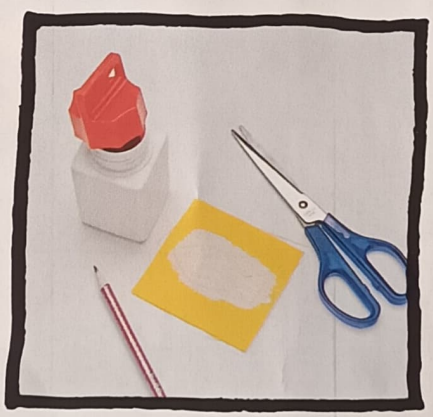


2 Haz un dobladillo de 1 cm a lo largo del lado sin deshilachar y plánchalo. Ahora, vuelve a doblar la tela 1 cm para hacer las costuras y plánchalas. Cóselas con puntadas de bastilla y retira los alfileres que formaban los pliegues.



3 Corta dos rectángulos de tela amarilla de 7 x 4 cm. En cada uno, haz un dobladillo de 1 cm en un lado y deshilacha el lado opuesto. Forra los dos extremos de la cinta con los rectángulos amarillos y cóselos.

4 Alinea el punto medio de la cinta con el alfiler central del pareo. A continuación, sujeta la cinta con alfileres a la costura longitudinal que has unido antes y cósela con puntadas de bastilla.



5 Dibuja un pez de 6 cm de largo en un retal de tela amarilla. Aplica un poco de cola en el pez para evitar que se deshilache y darle rigidez. Cuando se haya secado completamente la cola, recórtalo.

6 Pega el pez en la esquina inferior derecha de tu pareo. Para darle el toque final, haz unas puntadas de bastilla por todo el contorno interior del pez con hilo de bordar azul.

Elige colores que combinen con tu bikini y tus chanclas.

¡el truco!

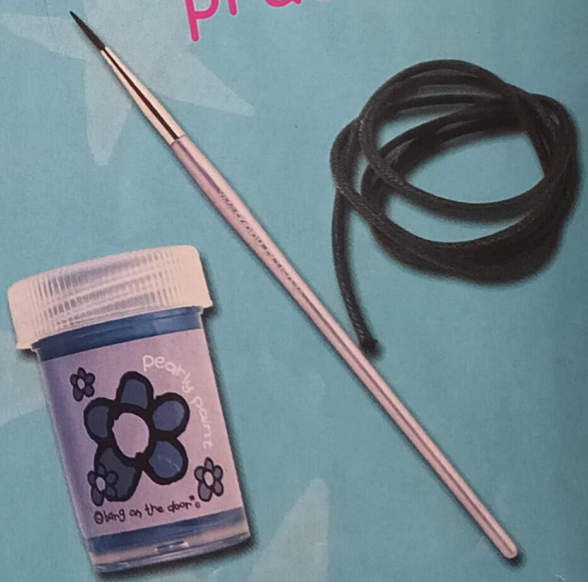
Si la tela elegida no se deshilacha fácilmente, corta unos flecos.

bang on the door™ ©

# y en el fascículo 16

pintura nacarada violeta + pincel + cordón para collares groovy chick

¡Juega, aprende, practica!




Licencia de Santoro